

**Отделение оказывает социальные услуги следующим категориям и группам населения**

**Семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации, следующих групп:**

- малоимущие семьи;
- неполные семьи;
- семьи, имеющие в своем составе детей-инвалидов, детей с ограниченными умственными и физическими возможностями;
- многодетные семьи;
- семьи, где дети и женщины подвергаются любым формам физического, сексуального или психического насилия;
- семьи, где родители или законные представители несовершеннолетних не исполняют своих обязанностей по их воспитанию, обучению и (или) содержанию и (или) отрицательно влияют на их поведение либо жестоко обращаются с ними;
- семьи, имеющие в своем составе граждан, страдающих алкоголизмом или наркоманией.

**Отделение помощи семье и детям.**

**Расположено по адресу:**

**Иркутская область, п. Залари,  
ул. Дзержинского, 54 А.**

**Режим работы:**

**Понедельник—пятница  
9.00– 18.00**

**Обеденный перерыв  
12.00—13.00**

**Контактный телефон:  
8 (395 52) 2—25—78.**

**Телефон доверия для детей, подростков и их родителей ОГКУ СО «Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних Заларинского района»**

**8 (395 52) 2—25—78.**

**Часы работы:**

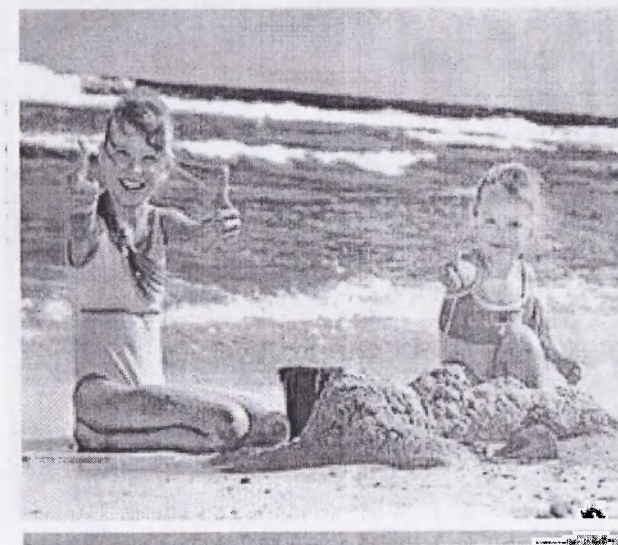
**Понедельник—пятница  
9.00– 16.00**

**Все звонки анонимны.**

**Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних Заларинского района»**

**ОТДЕЛЕНИЕ ПОМОЩИ  
СЕМЬЕ И ДЕТЯМ**

## ***Безопасность при купании на открытых водоемах***



**Залари**

**2017 г.**



пруды, озера и пр.) всегда представляют опасность для человека, даже если он умеет прекрасно плавать. Особенно в жару человек способен искупаться в любом водоеме, даже в строительных котлованах, траншеях или карьерах. Именно такие случайные водоемы представляют особенную опасность. Никто не сможет поручиться, что дно таких водоемов чистое и на дне нет ни кирпичей, ни арматуры или другого строительного мусора. А порой недобросовестные строители поступают именно так, сбрасывая ненужный мусор подальше с глаз котлованы или траншеи. Купаясь в таком водоеме можно не только пораниться, но и получить более серьезные травмы.



дней если вы прекрасн... это не дает гарантии безопасного отдыха на воде. Находясь в воде, каждый из купающихся должен соблюдать определенные правила и строго их соблюдать.

- Купание разрешается в оборудованных водоемах или на пляжах, которые соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям.
- Если вы решили искупаться в незнакомом водоеме, заходите в воду осторожно и медленно, обследуя при этом дно.
- Лучшее время суток для купания – утренние часы с 8 до 10 часов и вечерние – с 17 до 19 часов. Днем не рекомендуется купаться по той причине, что возможно перегревание и находясь долго в воде, можно даже простудиться.
- Купаться лучше через 1-1,5 часа после еды. Но и на голодный желудок в воду заходить не рекомендуется.
- Перед купанием следует немного отдохнуть, поскольку плавание требует определенных физических усилий.
- Запрещается купаться в состоянии алкогольного опьянения, также распивать спиртные напитки.
- Находясь в воде, категорически запрещается подныривать под плывущим человеком, «топить» его и подавать ложные сигналы о помощи, также нырять с перил, лодок и других необорудованных для этой цели средств.
- Не купайтесь в одиночестве, особенно если вы не уверены в своих силах.

## Меры безопасного купания для детей

Если с взрослыми более-менее понятно, то по отношению к детям правила безопасного купания должны соблюдаться **очень строго**.

Маленькие дети должны купаться **только под присмотром взрослых** или старших детей. Взрослые должны рассказать детям о правильном поведении на воде, особенно если они отправляются в оздоровительный лагерь или туристические походы.

Нужно начинать купание с маленьким ребенком тогда, когда температура воздуха будет не менее 25°, а воды – не менее 22°.

Находясь на пляже, нельзя выпускать из поля зрения своего ребенка. Чтобы не потерять ребенка из вида, оденьте его в яркий купальник или плавки, девочкам завяжите яркий бантик. Впервые купать ребенка в открытом водоеме рекомендуется с двухлетнего возраста. Приучайте маленького ребенка к воде постепенно, в воду заходите вместе с ним, не позволяйте ребенку погружаться в воду с головой. Первое купание не должно по времени превышать 2-3 минуты, постепенно доводя до 10 минут, ребенок должен привыкнуть к воде и новым ощущениям.

